

CARDÁPIO OUTUBRO CRECHE I

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME SILVA, LYGIA MARA  
E RENASCER 2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	23/10 Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	24/10 Mingau de chocolate (50%) Banana amassada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g	25/10 Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	26/10 Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	27/10 Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis, cenoura e batata ensopadas. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LIP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha, cenoura e batata ensopadas Banana Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LIP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moida Abobrinha cozida Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LIP: 9,3g	Arroz/ Feijão com caldo Sopa de frango com mandioca Kcal: 303 CHO: 44,1g PTN: 13,9g LIP: 8,13g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moida Abobrinha refogada Banana Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LIP: 6,21g
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	Papinha de pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LIP: 1,8g	Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LIP: 4g	Papinha de pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LIP: 6,7g	Banana amassada com aveia Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LIP: 2,2g	Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LIP: 2,7g



Responsável Técnica:  
PATRICIA DELGADO FLORIANO  
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano  
CRN 10995  
Nutricionista

*Patricia Delgado Floriano*